

# Baseball: Viele Disziplinen in einem Sport

## Was macht Baseball aus?

Baseball ist ein abwechslungsreicher Sport, bei dem es darum geht einen Ball zu werfen, zu fangen und zu schlagen. Indem man einmal das Spielfeld läuferisch umrundet, kann man Punkte erzielen. Das Faszinierende am Baseball ist, dass man es mit verschiedenen Disziplinen gleichzeitig zu tun hat. Je nachdem, auf welcher Position man spielt oder ob man im Angriff oder der Verteidigung ist. Gleichzeitig gibt es Situationen, in denen man auf sich alleingestellt ist, und andere, in denen man als Team funktionieren muss.



## Was braucht man dafür?

Zwei Teams mit jeweils 9 Spielern mit Fanghandschuhen, Helmen und Schlägern sowie ein Spielfeld, das mindestens so groß ist wie ein Fußballplatz – idealerweise Rasen.



## Wer kann das machen?

Es gibt Kinderwettbewerbe ab etwa 6 Jahren. Der Seniorenbereich geht ab 16 Jahren los.

Besondere körperlichen Voraussetzungen gibt es keine.

## Wo kann man das machen?

Die Flensburg Baltics bieten Baseball ab 16 Jahren an. Im Winter trainieren wir in der Halle, ab April findet man uns im Stadion, dort liegt unser Baseballplatz Ehrenhain (Blasberg 21).

## Gibt es Wettbewerbe?

In Schleswig-Holstein gibt es einen organisierten Ligabetrieb, in dem Punktspiele von April bis Oktober stattfinden. Die höchsten Ligen in Deutschland sind die 1. und 2. Bundesliga.

*Die Antworten kommen von Alexander Adamitzki*

## Kontakt

Alexander Adamitzki – Spartenleitung Baseball (Flensburg Baltics) im DGF e.V.  
Mobil: 151 233 808 28